

V Jornadas Multidisciplinares Andaluzas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca

Programa

24-25 • Junio 2021

Formato Virtual

<http://rehabilitacioncardiaca.congresosacardiologia.com>

info@congresosacardiologia.com

#prevensac21

Secretaría Técnica

Fase20
CONGRESOS

C/ Mozarabe 1,
Edificio Parque, Local 2
18006 - Granada
Tel. 958 20 35 11
Fax: 958 20 35 50
info@fase20.com
www.fase20.com

Organizan:



SOCIEDAD
ANDALUZA DE
CARDIOLOGÍA



Carta Bienvenida

Estimados amigos y compañeros,

Desde el grupo de Prevención y Riesgo Vascular de la Sociedad Andaluza de Cardiología, nos es grato comunicaros la celebración, en formato virtual, de las 5as Jornadas Multidisciplinares Andaluzas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca de la SAC, los días 24 y 25 de junio de este año.

Después de un año de ausencia en la celebración anual de las mismas, debido a la situación epidemiológica que estamos viviendo por el COVID-19, hemos decidido retomar nuestro encuentro, especialmente, en aras de abordar los nuevos temas que nos abordan a raíz de esta situación, como, por ejemplo, la telerehabilitación o cómo se ven afectados los factores de riesgo CV con la pandemia.

Nos hubiese encantado que nos pudiésemos encontrar todos en Málaga, según estaba previsto, para la celebración de las mismas, pero la situación actual nos recomienda seguir con la virtualidad y que continuemos nuestra formación de manera on line. Esperamos que el 2022 nos pueda dar la oportunidad para vernos de forma presencial.

Continuamos con el espíritu multidisciplinar con el que empezamos en el 2016, fiel reflejo de lo que son las unidades de prevención y rehabilitación cardíaca en las que trabajamos, integrando en el congreso a médicos rehabilitadores, enfermería, fisioterapia y demás personal de estas unidades.

Esperamos poder contar con vuestra participación.

¡Nos vemos detrás de las pantallas!

Comité Científico – Técnico

Comité Científico-Técnico

Presidente

Dr. D. Javier Mora Robles

Cardiólogo. Hospital Regional Universitario de Málaga.

Miembros

Dra. D^a. María Rosa Fernández Olmo

Cardiólogo. Complejo Hospitalario de Jaén.

Dr. D. Enrique Otero Chulián

Cardiólogo. Hospital Nisa Aljarafe.

Dr. D. Ángel Montiel Trujillo

Cardiólogo. Hospital Universitario "Virgen de la Victoria". Málaga.

Dr. Pedro Chinchurreta Capote

Cardiólogo. Hospital "Costa del Sol" Marbella. Málaga.

Dra. D^a. Yolanda del Pino Ruiz Molina

Rehabilitadora. Hospital Regional Universitario de Málaga.

D^a. Francisca Fernández Luque

Fisioterapeuta. Hospital Regional Universitario de Málaga.

D^a. María J. Soto Sánchez

Enfermera. Hospital Regional Universitario de Málaga

Programa Científico

Jueves 24 de Junio

16.45 - 17.00 h. Apertura de las Jornadas

17.00 - 18.30 h. Mesa: Retos en el control de los Factores de Riesgo Cardiovascular en 2021

Moderadora:

Dra. D^a. María Rosa Fernández Olmo

Cardióloga. Hospital Universitario de Jaén. Asociación de Riesgo Vascular.

Ponentes:

Dra. D^a. Ana López Suárez

Cardióloga. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Dr. D. Javier Torres Llergo

Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.

Dra. D^a. Rosa María Bitar Blazquez

Medicina Familiar y Comunitaria. Sevilla.

- **¿Cuáles son los objetivos de control? ¿Cumplimos objetivos? Pandemia y factores de riesgo CV**
- **Estrategias para mejorar el control de los FRCV**
- **Prevención de IC**
- **Novedades farmacológicas**

18.30 - 19.30 h. Mesa: Estrés e IAM: ¿causa o casualidad?

Moderadora:

Dra. D^a. Carmen Rus Mansilla

Cardióloga. Hospital Alto Guadalquivir. Andújar. Jaén.

- **El estrés como factor de riesgo cardiovascular**

Ponente:

Dr. D. Enrique Otero Chulián

Cardiólogo. Hospital Vithas Nisa Aljarafe. Sevilla.

- **Evaluación del estrés en el paciente con enfermedad cardiovascular**

Ponente:

Sra. D^a. Verónica Clamagirand Saiz

Psicóloga Clínica. Hospital Regional Universitario de Málaga.

19.30 - 20.00 h. Conferencia magistral: Inflamación y enfermedad coronaria: nuevas evidencias

Ponente:

Dr. D. Juan José Gómez Doblas

Cardiólogo. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Viernes 25 de Junio

17.00 - 18.30 h. Mesa: Estrategias farmacológicas y no farmacológicas en prevención secundaria

Moderador:

Dr. D. Javier Mora Robles

Cardiólogo. Hospital Regional Universitario de Málaga. Málaga.

● **En dieta y ejercicio físico domiciliario/ambulatorio**

Ponente:

Dr. D. Rafael Colman Llamozas

Cardiólogo. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

● **En Obesidad**

Ponente:

Dr. D. Javier Mora Robles

Cardiólogo. Hospital Regional Universitario de Málaga. Málaga.

● **En antitrombóticos tras SCA y en SCC**

Ponente:

Dr. D. Pedro Antonio Chinchurreta Capote

Cardiólogo. Hospital "Costa del Sol" Marbella, Málaga.

18.30 - 19.30 h. Mesa: Telerehabilitación Cardíaca

Moderadora:

Dra. D^a. Yolanda del Pino Ruiz Molina

Médico Rehabilitadora. Hospital Regional Universitario de Málaga.

● **Realidad o ficción**

Ponente:

Dra. D^a. María del Mar Martínez Quesada

Cardióloga. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

● **¿Cómo abordar la rehabilitación cardíaca virtual?**

Ponente:

Dr. D. Pablo Antonio Toledo Frías

Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada.

19.30 - 20.00 h. Mesa: Prevención Secundaria en la población mayor y frágil

Moderadora:

Dra. D^a. María Rosa Fernández Olmo

Cardióloga. Complejo Hospitalario de Jaén. Asociación de Riesgo Vascular.

Ponente:

Dra. D^a. Clara Bonanad Lozano

Unidad de Hospitalización de Cardiología. Hospital Clínico Universitario de Valencia. Valencia.

20.00 h. Cierre de la Reunión

Jornadas Offline

Video: Red de Unidades de Rehabilitación Cardíaca

Ponentes:

Dra. D^a. María Rosa Fernández Olmo

Cardióloga. Hospital Universitario de Jaén. Asociación de Riesgo Vascular.

Dr. D. Javier Mora Robles

Cardiólogo. Hospital Regional Universitario de Málaga.

Dr. D. Enrique Otero Chulián

Cardiólogo. Hospital Vithas Nisa Aljarafe. Sevilla.

Taller práctico: Talleres Fisioterapia

● Entrenamiento fuerza

Ponente:

Sra. D^a. Laura Prieto Valiente

Fisioterapeuta. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

● HIIT / Continuo

Ponente:

Sra. D^a. Francisca Fernández Luque

Fisioterapeuta. Hospital Regional Universitario de Málaga.

● Problemas osteoarticulares

Ponente:

Sra. D^a. Isabel Colmenero

Fisioterapeuta. Hospital Universitario de Jaén

Casos Clínicos: Rehabilitación Cardíaca en situaciones complejas

● Necesito la ergoespirometría en RHC

Ponente:

Dr. D. Ángel Montiel Trujillo

Cardiólogo. Hospital Universitario "Virgen de la Victoria". Málaga.

● Paciente con dislipemia severa

Ponente:

Dr. D. Sebastián Rufián Andújar

Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

● Paciente con disfunción sexual

Ponente:

Dr. D. Ignacio Sáinz Hidalgo

Cardiólogo. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Taller práctico: Talleres Enfermería

- **Abandona el tabaco**

Ponente:

Sra. D^a. María J. Soto Sánchez

Enfermera. Hospital Regional Universitario de Málaga.

- **Vinculación de las asociaciones de pacientes cardíacos a los programas de rehabilitación cardíaca**

Ponente:

Sra. D^a. Juana Delgado Pacheco

Enfermera. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

- **Tips para mejorar una dieta cardiosaludable**

Ponente:

Dra. D^a. Lourdes Olivas Delgado

Nutricionista. Hospital Regional Universitario de Málaga.

Acreditación

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario (RIS) de la Dirección General de Investigación y Gestión del Conocimiento de la Consejería de Salud y Familia de la Junta de Andalucía. Expte: 25/21

Solicitada la Acreditación a la Dirección General de Calidad, Investigación, Desarrollo e Innovación de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.



Patrocinadores



Organiza



Secretaría Técnica

Fase20
congresos

C/Mozárabe 1 Edif. Parque L.2 - 18006 - Granada
Tel. 958 20 35 11 - Fax: 958 20 35 50
info@fase20.com- www.fase20.com